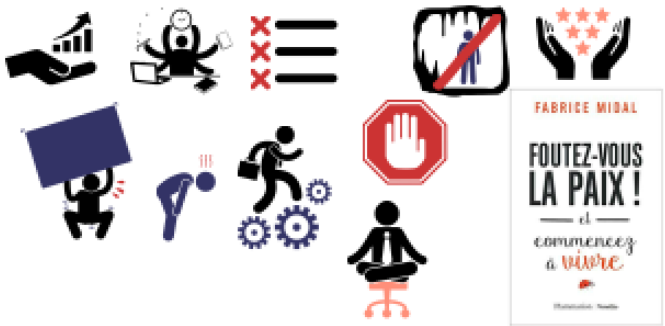
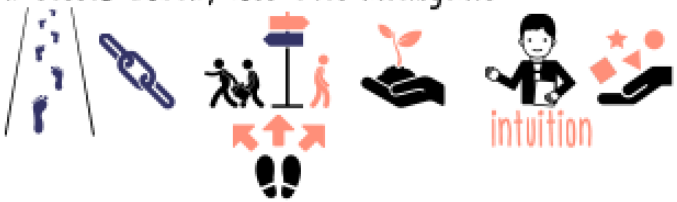
FOUTEZ-VOUS LA PAIX !

de Fabrice Midal



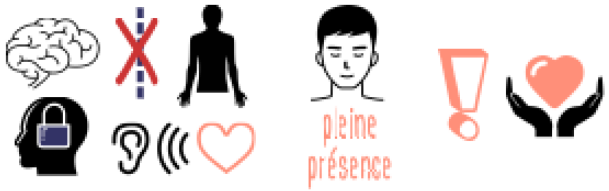
1. Cessez d'obéir, vous êtes intelligents



2. Cessez d'être sage, soyez enthousiaste

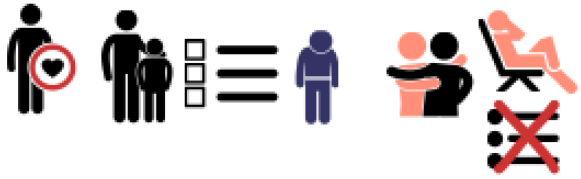
3. Cessez d'être calme, soyez en paix

4. Cessez d'être conscient, soyez présent



5. Cessez de chercher à tout comprendre, découvrez le pouvoir de l'ignorance

6. Cessez de vous comparer, soyez vous-même

7. Cessez d'avoir honte de vous, soyez vulnérable

8. Cessez de vouloir aimer, soyez bienveillant