

12 RITUELS POUR LE SUCCÈS

de Joe Hinchliffe



1. se réveiller tôt



2. éliminer TV et infos



3. objectifs et liste des choses à faire



4. bien manger et rester en forme



5. cultiver un hobby



6. éliminer la procrastination



7. la lecture



8. tenir un journal



9. accepter la critique



10. méditer



11. aider les autres



12. dehors de la zone de confort

