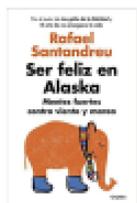


# ÊTRE HEUREUX EN ALASKA

de Rafael Santandreu

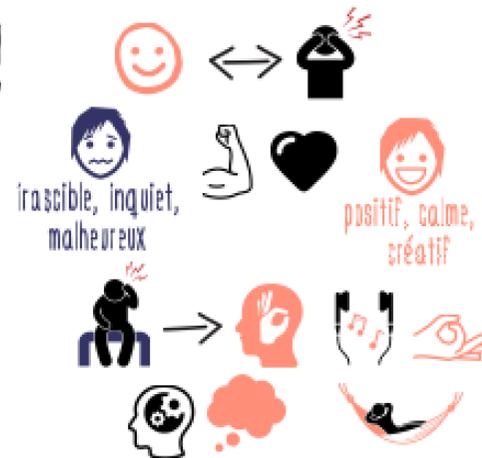
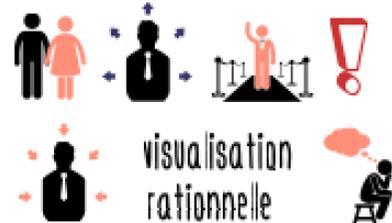


reprogrammation mentale



1. se tourner vers l'intérieur
2. apprendre à marcher léger
3. apprécier ce qui nous entoure

## 1. se tourner vers l'intérieur



## 2. apprendre à marcher léger



## 3. apprécier ce qui nous entoure

