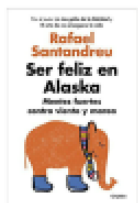


ÊTRE HEUREUX EN ALASKA

de Rafael Santandreu

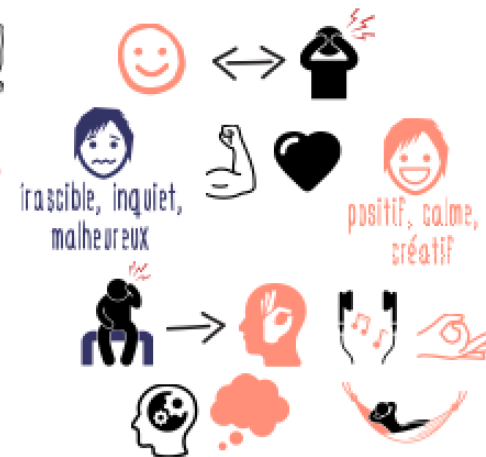
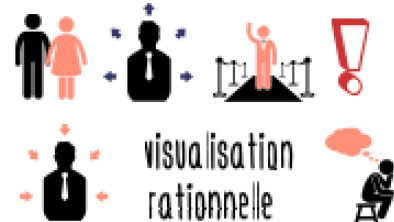


reprogrammation mentale

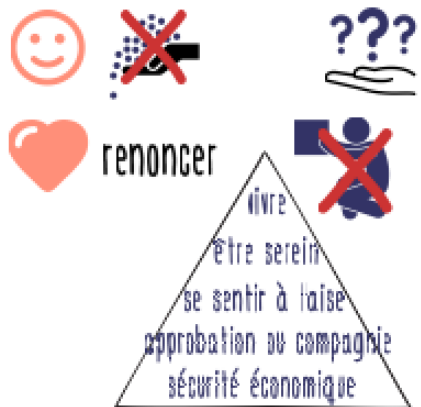


1. se tourner vers l'intérieur
2. apprendre à marcher léger
3. apprécier ce qui nous entoure

1. se tourner vers l'intérieur



2. apprendre à marcher léger



3. apprécier ce qui nous entoure

