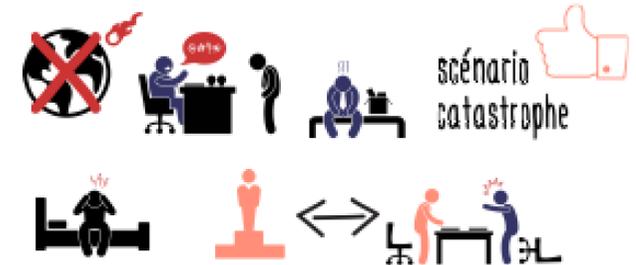


LA SEMAINE DE 4 HEURES

de Tim Ferris



1. apprendre à être inconfortable



2. éliminez ce qui n'est pas essentiel



- régime d'information

- pas le goulot d'étranglement

- terminer le plus important à 11h

3. sous-traiter à des assistants virtuels



4. séparer revenu et temps de travail

