

EFFET CUMULÉ : élan, influence, accélération de Darren Hardy

bonnes habitudes
élan, influence, accélération

EFFET CUMULÉ : choix et habitudes de Darren Hardy

3. l'élan

1. choix selon objectifs et valeurs
2. comportements positifs
3. répétition jusqu'à habitude
4. routines et rythmes quotidiens
5. cohérence et régularité

4. les influences

informations
associations
environnement
15 min

95% résultats

5. accélération

visez l'extraordinaire
★★★★ faites mieux qu'attendu