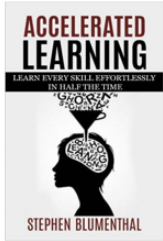
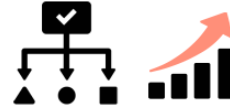


Apprendre sans effort en 1/2 du temps de S. Blumenthal



1. lecture rapide
2. amélioration mémoire
3. méthode Feynman

1. lecture rapide



- pas sous-vocaliser



- couvrez le texte déjà lu



- yeux plus efficaces



- votre attitude !
- l'environnement
- habitudes 1 mot



- lisez plus vite que votre compréhension



- parcourez rapidement le texte



- mesurez vos résultats



2. amélioration mémoire



mémoire court terme

mémoire sensorielle

mémoire long terme

- habitudes saines



- favorisez la concentration



- cerveau en pleine forme



- impliquez vos sens



3. méthode Feynman



- mettez à l'écrit
concept



- re-étudiez vos sources



- enseignez à un autre



- expliquez avec vos mots

