

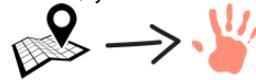
REINVENTEZ-VOUS ! l'excellence de J. Altucher



"apprenez les règles avant de les transgresser"



"pas de chance, je me suis beaucoup entraînée"



"vous devez abandonner quelque chose pour réussir"



"je me sens bien, je me suis améliorée"



"je veux faire autre chose à côté de ma carrière"



"l'action est la base de la réussite"



"se copier soi-même est stérile"

"ce que vous imaginez, c'est réel"



"soyez le changement que vous voulez voir dans le monde"



1. reposez-vous



2. libérez-vous de ce qui vous ne sert pas



3. pratiquez le bien



4. priorisez votre santé



5. entourez-vous des bonnes personnes



6. soyez ouverts d'esprit



7. la vie est cyclique

