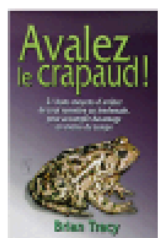


AVALEZ LE CRAPAUD

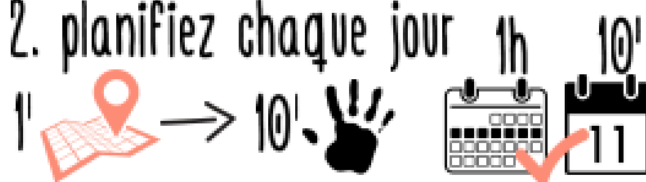
de B. Tracy



1. préparez la table



2. planifiez chaque jour



3. appliquez la règle 80/20



4. considérez les conséquences



5. pratiquez la méthode ABCDE



7. suivez la loi de l'efficacité forcée



9. faites vos recherches personnelles



6. focalisez-vous sur les domaines clé



8. préparez-vous avant de commencer



10. mettez à profit vos talents

