

# AVALEZ LE CRAPAUD (2ème partie) de B. Tracy



11. identifiez les contraintes majeures



12. allez-y un baril à la fois



13. mettez-vous la pression



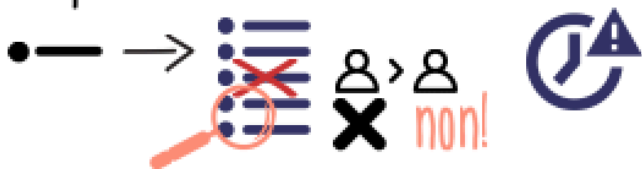
14. maximisez vos pouvoirs personnels



15. motivez-vous à agir



16. procrastinez avec créativité



17. démarrez par les tâches difficiles



18. découpez les tâches



19. réservez des longs créneaux



20. acquérez le sentiment d'urgence



21. menez vos tâches séparément

