

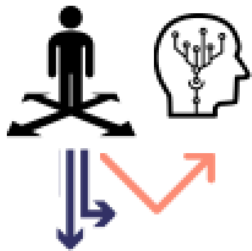
# DEVENIR UN OPTIMISTE CONTAGIEUX 2ème partie de S. Achor



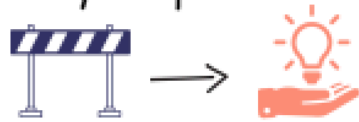
TED



## 4. le rebond



style explicatif



adversité



croissance



conséquence

débat



## 5. le cercle de Zorro



prise de conscience  
aspects à notre main  
un objectif à la fois

## 6. la règles des 20 secondes



30 min  
moins effort

20 secondes

## 7. investissement social

