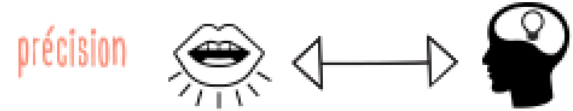


POUVOIR ILLIMITÉ : DÉFINIR SES OBJECTIFS de T. Robbins



- listez vos rêves



- estimez le temps



- choisissez 4 objectifs pour l'année



- respectez ces règles :

1. définis en termes +
2. soyez spécifiques
3. preuves des résultats
4. soyez en contrôle
5. pas au détriment d'autres

- listez vos ressources



- qui devez-vous devenir ?



- pourquoi vous n'y êtes pas déjà ?



- écrivez un plan détaillé



- identifiez des modèles



- définissez votre journée idéale



demandez ce que vous souhaitez

