

# 100 MANIÈRES DE RESTER MOTIVÉ de Steve Chandler

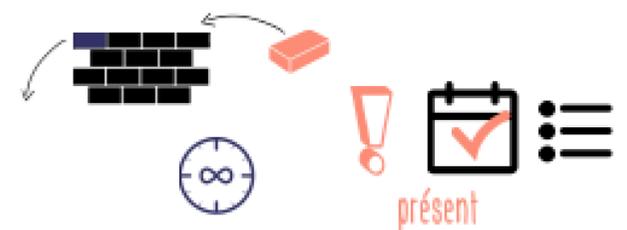
choisissez vos héros



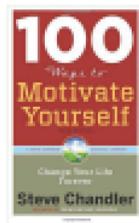
venez à votre secours



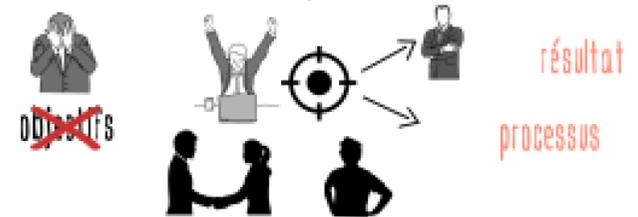
faites d'aujourd'hui un chef d'oeuvre



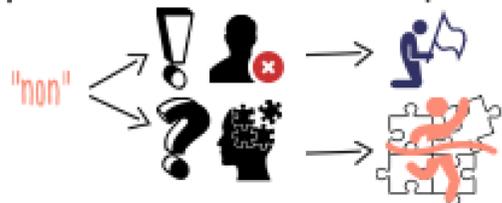
poursuivez une finalité



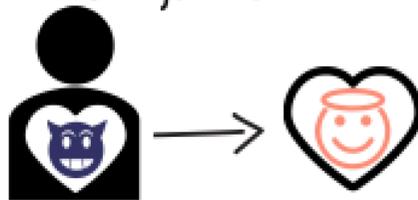
fixez-vous des petits objectifs



prenez "non" comme une question



mettez à jour vos habitudes



continuez à réfléchir

